



# Projekt „Primární prevence rizikového chování a podpora zdraví u dětí a mládeže v okrese Příbram“

## ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI

# První pomoc očima dětí

výsledky naší práce

ZŠ SEDLČANY

ZŠ STARÁ HUŤ

ZŠ VIŠŇOVÁ

## Základní škola a Mateřská škola Stará Huť, okres Příbram

Paní  
Mgr. Dagmar Plzenská  
SZŠ a VOŠ zdravotnická  
Jiráskovy sady 113  
Příbram

Ve Staré Huti 3. března 2010

Vážená paní magistro!

Rádi bychom ocenili Váš projekt, v jehož rámci šíříte zdravotnickou osvětu v mateřských a základních školách.

Z reakcí našich žáků bylo zřejmé, že se jim Váš program líbil a že i oni podobné akce vnímají jako smysluplné, zábavné a zajímavé. Tímto ne nudným a dobře připraveným způsobem se Vám určitě podařilo vštípit dětem spoustu důležitých vědomostí a dovedností, týkajících se hygienických návyků, poskytování první pomoci i bezpečného chování.

Je třeba ocenit tento projekt hned dvakrát, neboť podobně smysluplný je i pro Vaše studenty. Jistě i oni ocenili toto vybočení ze své školní reality, i oni určitě cítili, že mají co nabídnout, že jsou schopni vzít na sebe zodpovědnost, chovat se dospěle a uplatňovat nabyté vědomosti v praxi.

Děkujeme Vám i Vaším studentům a přejeme mnoho dalších úspěchů a další podobné projekty.

S pozdravem

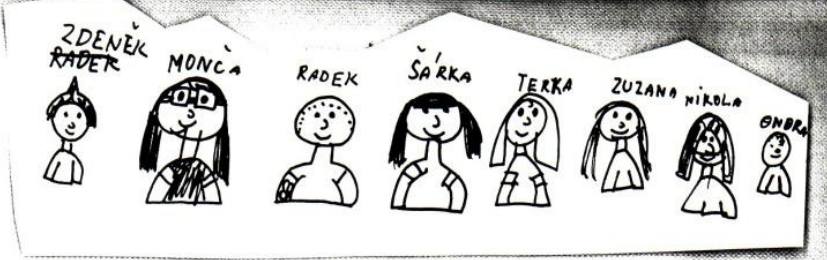
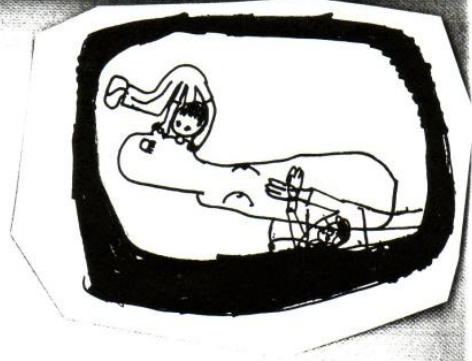
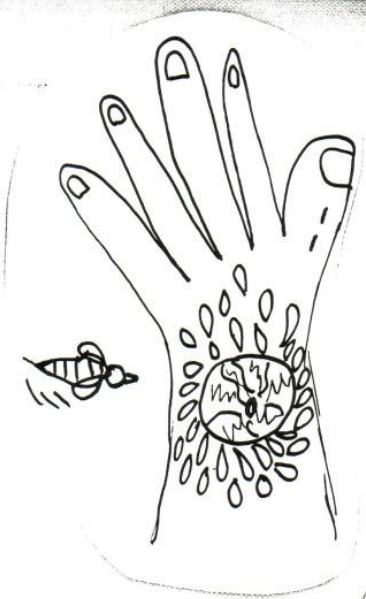
za učitele ZŠ a MŠ ve Staré Huti

Mgr. Kateřina Melšová  
řed. ZŠ a MŠ

*Melšová K.*  
Základní škola a Mateřská škola  
Stará Huť, okres Příbram  
U Školy 149  
262 02 Stará Huť  
Tel.: 318 522 536, IČO: 750 30 101

*P.S. Děkujeme Vám i Vaším studentům a přejeme mnoho dalších úspěchů a další podobné projekty.*

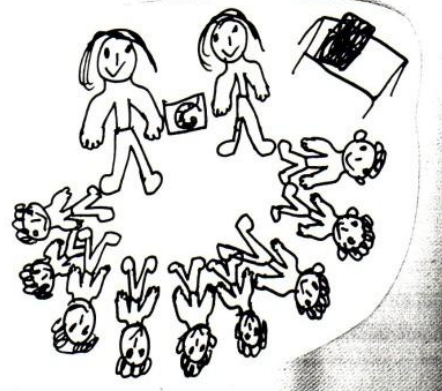
*Melšová K.*



Ušknusi  
BIL DITŮ  
KRAŠNÝ



MOC SE MI  
TO LÍBYLO



# Základní škola a Mateřská škola Višňová 35, okres Příbram



Střední zdravotnická škola a Vyšší zdravotnická škola  
Jiráskovy sady 113  
261 01

Višňová 29. března 2010

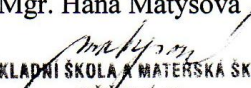
Věc  
Poděkování

Vážený pane řediteli,

rádi bychom Vám touto cestou poděkovali za velmi zdařilý projekt „První pomoci“, který na naší škole zrealizovali studenti maturitního ročníku vaší školy pod vedením Mgr. Plzeňské. Předali našim žákům mnoho důležitých informací a na praktických ukázkách předvedli, jak se chovat při záchraně lidského života.

Děkujeme za hezký a přínosný den a těšíme se na další vzájemnou spolupráci.

Mgr. Hana Matysová

  
ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA  
VIŠŇOVÁ 35  
PŠČ 262 61, Tel.: 318 690 118



to je ruka  
s nalepkou  
a škrvni



Bára Nepová

to je hlava s kráskem

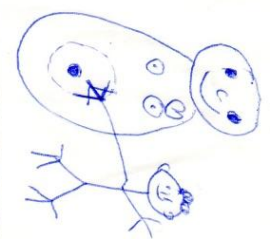
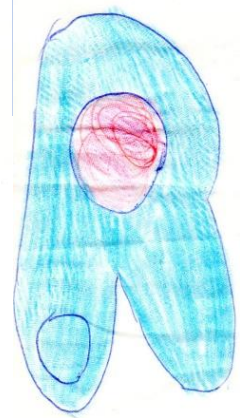
popis myje oblečené sáh naš  
mohla obrovit

lamje obecna  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~  
~~~~~



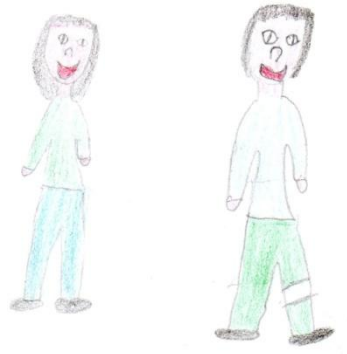
se ejuce se lililo na ruce a kuse

první pomoc  
byla ~~to~~ to moc krásné. Navíc  
se mi líbilo proto se nám musí stát



### PRVNÍ POMOC

V naší škole se konala beseda na téma první pomoc. Mohli jsme si vyzkoušet umělé dýchání. Také jsme si povídali co máme dělat když nás kousne zmiže a lepili jsme obrázky z telefonními čísly na hasiče policii a záchranou službu.



Johana Tulachová 4.A

# ZŠ SEDLČANY

Moc se mi líbilo, jak jsme byli u  
dvoce holek. Ty nám ukazovaly, když se  
něba popálíme. Jistě jsme si ukazovaly,  
co dělat, když bouřně hač člověka, co  
dělat, když člověk leží venku na kemi  
bez vědomí, taky jistě jsme se seřadily  
do dveří a malovaly jsme barůčky  
na papír. Moc se mi to líbilo.



**PRVNÍ  
POMOC**



STABILIZOVANÁ POLOHA



Nikola Matuclová 4.A

Ivan Lak 1.3.2010

V pátek 26.2.2010 <sup>jsem</sup> jsem se účastnil přednášky o první pomoci.

Dověděl jsem se, jak ošetřit popáleniny, jak vypadá stabilizovaná poloha, jak se provádí masáž srdce a dýchání

a úst do úst. Tak jsem zjistil, co se má dělat při kvácení a rážky.

Nakonec jsem se naučil co dělat při nůžkovi hadem.

Tato přednáška se mi moc líbila. Připravili si ji pro nás studenti zdravotnické školy. Líbilo se mi, že tam byly i kluci. Protože víme, že je čeká maturita, přejeme jim všichni hodně úspěchů ať ji v pohodě a v kládu.

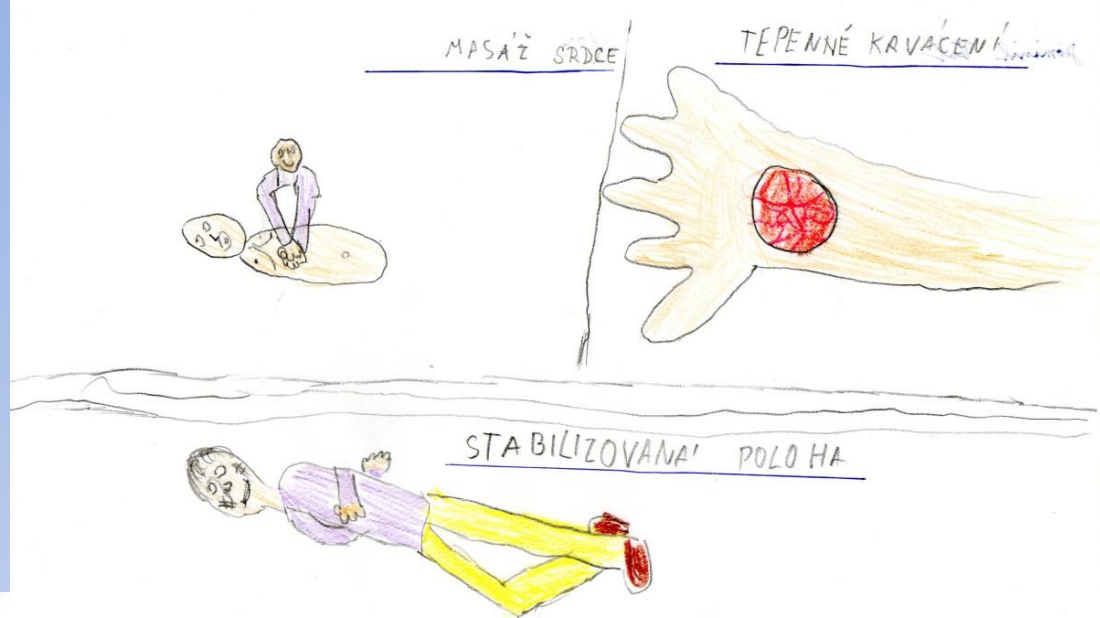


trava





STABILIZOVANÁ POLOHA



Daniel Kaprál

13.2010

## PRVNÍ POMOC

První pomoc se mi moc líbila. Měli jsme čtyři  
stancovské: Slousněti hadem, kmysem. Repolmory.  
Stabilizovaná poloha, masáž srdce, umělé dýchání.  
Jak zastavit krvácení. Hodně jsme se toho naučili.  
Učili nás to studentky, studenti střední  
obchodnické školy.

Kaprál

nejvíce se mi blízka masáží srdce,



~~...~~  
a kypně kvácení



Libilo se mi, jak jsme byli na třetím stanovišti. Tam jsme si říkali něco o popáleninách a taky tam byli srandaovní holky. Pánů bylo všechny stanoviště.

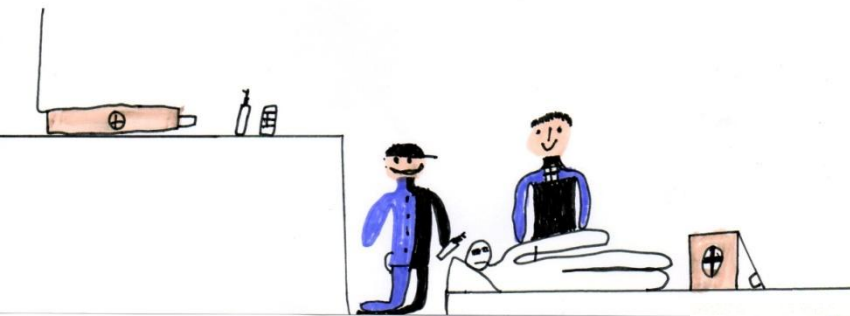


První pomoc



Petra Poslušná

# Resuscitace



Tomáš Trátl

1.3.2010

V pátek 26.2.2010 jsme měli v tělocvičně výjezd o první pomoci. Moc se mi to líbilo a dověděl jsem se mnoho nových věcí o první pomoci. Mohli jsme si vyzkoušet mnoho věcí například: masáž srdce, umělé dýchání, obvazovat různé rány a uložit pacienta do stabilizované polohy.

## Uvádě

Moje pocity z kurzu první pomoci.

Dne 26.2.2010 v 8.00 hodin jsme se sešli v tělocvičně na kurz první pomoci. Nejdříve jsme se rozdělili do 2. družstev. Byl jsem v družstvu s kamarády, byl jsem rád. V tělocvič<sup>ně</sup> byly čtyři stanoviště, do kterých jsme chodili ve skupině. Nejvíce se mi líbilo stanoviště, co dělat, když tě kousne vosa, kličte. Doma jsem si znovu zkoušel stabilizovanou polohu.